

真夏の熱中症対策についてのお願い

当倶楽部では、熱中症対策としてお客様へ下記事項をお願いしております

・こまめな水分補給・塩分補給

喉の渇きを感じる前に電解質を含んだ水分を摂取しましょう
スタート室前、各コース売店で塩飴をサービスしております



・直射日光を浴びない

帽子や日傘を利用し、日光を避けて体温の上昇を防ぎましょう

・涼しい場所での休憩

コース売店 (6番H・14番H) に立ち寄り休憩を取りましょう



・プレー中のシャツ出し

夏季期間(7月～8月)においては、プレー中のシャツ出しを推奨しています
シャツを出すことで体温の上昇を4度前後抑えられます

クラブハウス内ではシャツの裾を入れて下さい

※エチケットフェローシップ委員会より



※画像はイメージとなります

体調に少しでも異変を感じたら途中でプレーを止める勇気を持ってください。

皆さん一人一人がご自身だけではなく、同伴競技者の体調にも気を配りながら
夏のゴルフプレーを楽しんでください。

※期間中、従業員も熱中症対策としシャツ出しをさせていただきます。
ご理解のほど、宜しくお願い致します。